



VI SEMINÁRIO DE ESTÁGIO

Os desafios da prática docente: interlocuções com o estágio

EDUCAÇÃO ALIMENTAR: EM BUSCA DE UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL¹

Angélica Nascimento de Bastos Moreira² - FE/UFG

Bruna Beatriz Alves da Silva³ - FE/UFG

Milani Luz Souza⁴ – FE/UFG

Prof. Dr. Carlos Cardoso Silva⁵– FE/UFG

RESUMO

O projeto “Educação Alimentar: em busca de uma vida mais saudável”, teve como objetivo estimular a reflexão sobre como estão os hábitos alimentares dos jovens e adultos do primeiro ano, de uma escola municipal de Goiânia, por meio de uma metodologia dialógica, promovemos rodas de conversas, atividades xerocopiadas, recorta e cola, e momentos agradáveis de interação entre os professores e os alunos. Iniciamos este trabalho com um período de observação, delimitando o objeto de estudo e os materiais a serem utilizados, para que em seguida, pudéssemos selecionar obras básicas sobre a alimentação e a aquisição da leitura e da escrita dentro da educação. Buscando, através deste, promover mudanças nos hábitos alimentares dos alunos, oferecendo a construção do conhecimento crítico, dando autonomia para que saibam escolher o melhor tipo de alimento, para que consigam aderir a um estilo de vida mais saudável, podendo evitar até alguns tipos de doenças, como hipertensão arterial, obesidade, níveis alto de colesterol etc., e isto tudo em conjunto com a escrita, a leitura e a matemática. No decorrer das aulas, foi possível notar o interesse dos alunos pelo tema, principalmente por ser algo que faz parte do seu cotidiano, interagiram entre si e participaram ativamente, evidenciando que o projeto foi de fato muito significativo para eles, como constatamos na última aula, onde tivemos um retorno deles, quando disseram que iam repensar seus hábitos alimentares, pois agora sabiam de fato que o fazia bem para a saúde, e que aprenderam muito com as aulas. Contudo, é visível que ainda há muito o que trabalhar com eles, principalmente no que diz respeito a desconstrução do senso comum que trazem. Por isso, seria ideal a retomada do tema, com outros tipos de abordagem, e com mais tempo de duração, estendendo o projeto para a escola, já que é incumbência da mesma, expondo a pirâmide alimentar ao lado da cantina por exemplo, e promovendo aulas mais dinâmicas e práticas, para que assim de fato, aconteça a mudança para hábitos mais saudáveis.

Palavras-chave: Projeto Interdisciplinar. Estágio. Alimentação saudável.

¹ Trabalho de estágio desenvolvido no Educação de adolescentes, jovens e adultos.

² Estagiária do Curso de Pedagogia. E-mail: angelica01live@outlook.com

³ Estagiária do Curso de Pedagogia. E-mail: brunabeatrizalves2@gmail.com

⁴ Estagiária do Curso de Pedagogia. E-mail: milanigyn@hotmail.com

⁵ Professor orientador do Estágio nos anos iniciais do ensino fundamental (ou educação infantil)

⁶ DUTRA, Said Eliane. *Alimentação saudável e sustentável*. Brasília, 2007 e outros.